目錄

第一章　出國緣由 2
通知 2
雜記 2
團員名單 3
魚丸湯 3
前往巴里島 4
第二章　The Club Villas 6
BLUE POINT BAY 6
Bali Collection 8
The Club Villas 10
客房早餐 10
蠟染村 14
烏布阿勇河激流泛舟 16
荷木園髒鴨餐 19
烏布皇宮 20
烏布傳統市場 21
第三章　Avana Resort and Spa 24
藍色珊瑚礁全日遊 24
海底漫步種珊瑚 25
小婆羅浮圖 30
Ayana Resort and Spa 34
熱石 Spa + Hair Spa 35
黃金咖啡工廠 35
土產店 46

巴里島旅遊記

2010 年 11 月 14 日至 11 月 18 日

第一章　出國緣由

通知

2010 年九月帶著老婆參加麵粉公會所舉辦的蒙古國及北京之旅，十月又前往澳門威尼斯人酒店定點旅遊，沒有想到中部麵粉廠聯合裝卸小組通知在十一月份要舉辦印尼巴里島之旅。老婆聽到消息能夠去玩自然是很高興，但是小女兒就酸溜溜的說，你們的命好好喔！都可以到處去玩！我說每個人的命運際遇都不相同，將來要靠自己去努力。

過去幾年老婆盡心盡力照顧著孩子的成長，因此比較沒有機會陪著我參加麵粉公會所舉辦的旅遊，直到小女兒上大學之後，終於可以沒有牽掛的隨著我遨遊四方，讓老婆到國外旅遊也成爲我彌補她的方式之一。從蒙古國歸來之後，我就策畫著要去甚麼地方遊玩，先研究馬爾地夫的行程，覺得地點太遠又只有在孤島定點玩水很難下定決心，剛好家兄家嫂從澳門歸來，於是就先到澳門的威尼斯人酒店走一走，回來之後聽到又有印尼巴里島的渡假旅遊，人生簡直是太幸福了。

1996 年 6 月，大豐麵粉廠曾經舉辦員工印尼七日遊，遠赴印尼的雅加達、日惹、巴里島及泗水各地，1997 年 4 月又隨著麵粉公會前往東南亞訪問馬來西亞、新加坡及印尼，當時寫的遊記很詳實的針對印尼的歷史、地理、文化做了報告，特別是關於巴里島的印度教文化，以及印尼最大麵粉廠 Bogasari Flour Mill 的參訪記述，當時的認真研究，如今回顧更彌足珍貴。

此次前往巴里島的旅遊，比較起來有如到墾丁去參加水上活動一樣，完全是吃喝玩樂而已，旅行社不再以知性之旅爲主軸，導遊及領隊花在購物方面的介紹遠超過對風土民情的興趣濃厚，因此這篇遊記根本沒有任何重要性，只能記載如何在巴里島玩樂的情況。

雜記

巴里島的氣候炎熱潮濕，第三天的晚上沒有注意到旅館房間所設定的溫度爲攝氏 21 度，很早就上床睡覺，到了半夜發現口乾舌燥，不小心就被感冒病毒感染，開始有輕微咳嗽的現象，慢慢的就流鼻水喉嚨有痰。出國玩了五天，回家之後卻感冒生病了十多天，前一個星期的時間頭昏腦脹每天嗜睡，根本沒有精神整理遊記。事實上我知道自己的身體健康狀況越來越差抵抗力衰退，因此有機會就要參加旅遊，否則很快就會走不動了。

團員名單

公　司	代　表	眷　屬
新竹	卓男昌	卓鍾淑容
新振興	林滿隆	林黃秀春
大豐	何澄祥	黃佳齡
台灣大	戴文德	陳金蘭
潭陽	林卓美錦	
國興	陳坤鈿	楊雅惠
宏興	陳芯瑜	
泰和	張春柳	張林滿
	陳欽國	黃吉香
東亞	楊子江	謝思汎
順發	李繁隆	
東榮	楊應欽	楊茹茵
東陽	王喜正	
洽發	洪紹甫	
東昇	楊振昇	顏雅玲
頂好旅行社領隊	謝志銘	
合計：26 人		

魚丸湯

第一天 2010/11/14〔日〕四時起床，五時到中港路朝富路口搭車，遊覽車安排到中壢的一家早餐店吃豆漿燒餅油條，發現早餐店用的是國興麵粉廠的企鵝牌麵粉，忍不住要說出，難怪店裡面的油條會那麼好吃！

糟糕的是沒有人通知新竹新振興麵粉廠的林滿隆先生這件事情，又讓林滿隆夫人在半夜起床，爲團員們準備一大堆魚丸湯及水果盒，有心人辛勤的付出經常會被別人視爲理所當然，卻沒有人挺身爲這種事情負責任說聲抱歉，我覺得中部麵粉小組召集人洪紹甫先生主辦這次活動雖然很辛苦，但在人情上應該出面代表大家表達謝意及歉意。

事實上我也有些心理不平衡，理論上麵粉公會的成員都很熟識親切，可是卻感覺貌合神離，缺乏真心真意的關懷，或許是太久沒有出現一位強勢的領導人有關，大家各管各的就會出現這種現象。今年前往蒙古國的遊記，我只是將它放在網站上面，不再依往例交給公會印刷出版，就是因此產生的一種反制心態，我想知道大家會有甚麼反應。

前往巴里島

我們搭乘中華航空公司 CI771 的班機 09:35 起飛，飛行五個小時，直航印尼巴里島的紐古拉萊伊機場〔Ngurah Rai International Airport〕。如今使用台灣的護照已經可以在許多國家獲得免簽證或落地簽證的待遇，這是台灣國民生活水準和經濟實力在旅遊方面所得到的好處。

出了機場之後，印尼的 TMS Tour 旅行社的導遊鄺先生，穿著巴里島的傳統服裝，拿著「頂好旅遊」的紙牌迎接我們。除了有少女獻上花圈之外，還有人拿著一大把印尼幣給大家兌換，我換了 100 美元的印尼幣〔Rupiah〕，大約是 948,700 印尼幣，超市賣的可樂一瓶 10,000 印尼幣，床頭小費也是這個價格。在蠟染工廠給女工現場作畫只要 5,000 印尼幣，真是物超所值。最特殊的現象是在巴里島的 10,000 印尼幣缺貨，每次拿出十萬元買東西就會遇到找錢的困難，可見當地一般的消費金額並不大。我換的錢花不完，回到家之後全部送給家裡的印傭。

旅行團抵達印尼巴里島機場，接受導遊鄺先生迎接、美女獻花及更換印尼幣。

佳齡手持數十萬元的鈔票很過癮

機場下了一陣熱帶小雨

具巴里島特色的民俗雕像

我們每天都會搭車經過這個地方

如母雞下蛋的巴里島地圖，我們的活動範圍在最南方的島上。

第二章　The Club Villas

BLUE POINT BAY

這一次的旅遊行程安排得很懶散，可以說是乏善可陳，純粹是在做消磨時間的旅遊。從機場出來之後先帶我們到位於最南邊 Pura Uluwatu 的 Blue Point Bay 吃下午茶，這裡有一家 Blue Point Bay Villas & Spa 的度假旅館，就位於海邊懸崖的上方，底下的海邊沙灘是許多遊客前往衝浪游泳的地方。簡單的下午茶就是一杯飲料，然後可以選擇鬆餅、炸水餃或奶油吐司三種點心輕鬆一下。接著大家就在旅館的游泳池旁邊觀賞夕陽西落之前的景色打發時間，游泳池旁邊也有一座舉行婚禮之用的小禮堂，同樣是用落地玻璃隔間，讓禮堂可以與周遭美麗的景觀融爲一體，看起來與不久之前在大坑「心之芳庭」所看到的結婚禮堂似曾相識。

在 Blue Point Bay Villas & Spa 的度假旅館喝下午茶看風景

Blue Point Bay 的戲水海岸

度假旅館的游泳池

旅館的結婚禮堂

何澄祥及黃佳齡在禮堂前合照

游泳池與大海的景觀合在一起

美麗的熱帶樹木

Bali Collection

「Bali Collection 是努沙杜瓦〔Nusa Dua〕這個高級度假區內，規模最大、商品最齊全的購物商場。Bali Collection 以巴里島傳統建築村落爲造型，內部分爲三區，數十家商場及餐廳比鄰而立，規劃整齊，購物動線流暢，你可以順著林蔭道路一一拜訪商家。其中包括一家 SOGO 百貨公司，以及許多全球品牌商家，像是 Polo、Paul Smith、D&G、Miss Sixty、FCUK...如果運氣好碰上折扣優惠，價格比在台灣買便宜.....」

努沙杜瓦〔Nusa Dua〕位於南方小島的東邊，附近有許多高級的觀光飯店，我們被帶進 Bali Collection 裡面的 pica tapas bar 吃晚餐，該餐廳供應類似巴西烤窯的菜色逐串上菜，只是品質沒有澳門威尼斯人酒店的那麼高級，最糟糕的是我想品嘗一下烤香腸的口味，服務人員表示我們所點的餐不包括這種產品在內，讓我覺得非常的失望。最後找領隊及導遊去向廚房硬要來一小塊香腸來吃，結果還是沒有想像中的美味。餐廳表示如果直接將葡萄酒灌入口中喝掉就不必收錢，張春柳先生披著圍巾昂著頭讓服務生將酒倒入口中，非常辛苦的省下酒錢。

用完餐，大家在購物商場裡面閒逛，畢竟巴里島最主要的收入是來自觀光客的消費，當地人是不可能到商場裡面購物的。我在一家 Prada Lounge 餐廳前面看到一位身穿傳統服飾的美女在表演舞蹈，二話不說就前往拍照，誰曉得服務生會過來說，因爲我沒有在他們的餐廳消費，所以不可以拍照。不可以拍就不拍，反正我已經拍好了，這種情況也不是第一次碰到。

Bali Collection 購物商場的入口處

pica tapas bar 餐廳的燒烤

類似巴西窯烤的料理方式

印尼人對海鮮的料理方式爲燒烤

巴里島吃飯的地方大都在戶外沒有冷氣的場所

張春柳灌酒不用花錢

購物商場的紀念品店

購物商場內一景

商場內的歌唱表演

沒有消費就拍的霸王照

Bali Collection 購物商場的地圖

Prada Lounge 餐廳

The Club Villas

吃過晚餐才進住位於 Seminyak Kuta 市區內的 The Club Villas Bali 度假別墅旅館。1999 年時，我曾經與幾位台北廣告界的朋友一起到泰國普吉島旅遊，住在 Banyan Tree 的渡假村，那是我第一次見識到甚麼叫做 Villas 度假村，也讓我開始著迷於期待再有機會要住這樣的度假別墅。話說當年我們白天進入有獨立空間的度假別墅時，幾個大男人看到豪華庭院中的游泳池，也不管放在行李箱裡面的泳褲還沒有送到，大家脫光衣服就跳到游泳池裡面裸泳了，那種趣味以及度假屋內的豪華設備讓我永生難忘。

我們在夜裡才來到 The Club Villas 度假村，在昏暗的燈光中找到分配給我們的房間，夜色燈光昏暗就是巴里島的特色。從打開狹窄的木門開始，就覺得這是一家老舊的三流渡假村，雖然裡面的設施一應俱全，有庭院、游泳池、臥室、浴缸、衛浴間，但是只提供二條浴巾，二條游泳用浴巾，有洗髮精及沐浴乳，沒有肥皂、牙膏牙刷、刮鬍刀，打著環保的名義要旅客自備。沖澡間裡面四周沒有放置洗髮精的隔板，必須把洗髮精及沐浴乳放在地上。我心目中的發呆亭及按摩浴缸都找不到，可以說事事因陋就簡，少了受人疼愛的感覺。

雖然如此，我仍然要赤身裸體的到游泳池裡面享受一下滋味，老婆不會游泳，所以她不會陪伴我去體會個中的趣味，游泳池對我而言變成一個大型的浴缸而已。問題來了，我們的游泳池沒有動靜，既不會噴水也沒有啓動循環系統，水的溫度很高，一點也不涼快。我只有來回一直游泳，累了就躺在角落的階梯上面泡水，抬頭望著夜空中的星斗，自己唱歌給自己聽，想想過去看看現在問問未來。

渡假村沒有二個單人床的房間，但是那張雙人床很大，睡起來很舒服，也大到夫妻同床不會影響到彼此的睡眠，這一點我要特別提出來讚美一下。

第二天早上起床後，我就到房間外抽菸，順便等候飯店提供送美式早餐到房間的服務。開門之後看到有大小二隻貓在庭院中出沒，大貓一點也不怕生，小貓則一有動靜拔腿就泡，我這個老人家就坐在那邊無聊的看著貓兒動來動去，好像是年老退休之後的寫照。突然之間我發現清晨的巴里島竟然沒有蟲鳴鳥叫的聲音，只有圍牆四周有豐富多樣的熱帶植物環繞，是的，我很喜歡置身在熱帶叢林之中，有許多綠色植物陪伴在我的身邊。

客房早餐

旅館提供由工作人員送早餐到客房來的服務，別墅內有簡單的廚房給長時間度假的家庭使用，態度謙恭的工作人員將餐具擺在桌上，供應一盤美式火腿蛋，一籃麵包及奶油果醬包，一杯柳橙汁，一壺用來沖泡咖啡或茶包的熱開水。早餐並不是很豐盛，但是有專人爲客人服務準備，夫妻倆悠閒安靜的在庭園中用餐聊天，可以享受幸福美滿的感覺。

第二天晚上同樣的又回到旅館，老婆在浴室洗澡，我在恢復會噴泉及循環過濾的泳池游泳，忽然整個房子停電了，我摸黑到房間打電話給櫃檯要求派人過來處理，順便將昨天的就失效的熱水系統修復，幸好旅館備有水電維修工人，沒有多久就將一切事情搞定。後來判斷停電的原因，除了設備老舊之外，都要怪老婆洗完澡之後用吹風機吹乾頭髮時的用電量太大。

The Club Villas 度假村的接待處

渡假村的主要幹道

我們的房子在巷弄裡面

D7 房子的入口

大門及內部

游泳池的後方內部有個淋浴間

從涼亭看游泳池

私人游泳池

第二天清晨下了一場陣雨之後的景像

房間部分

房間入口處，門後面就是臥房。

一個大臥床

母子二隻貓在庭院與我們共存

貓在泳池邊走動

服務生在廚房準備早餐

早餐準備完畢

來張紀念照

佳齡沖泡咖啡粉

美式早餐

角落應該是個噴水池

佳齡在度假村留影

我喜歡到處都是綠色植物

蠟染村

第二天，2010/11/15〔一〕我們來到位於登巴沙〔Denpasar〕的蠟染村 Bali Bidadari Batik 參觀，這裡主要的活動是看一群工人坐在一起，展現她們用熱蠟油直接繪畫的技藝。起初我們也不知道要做些甚麼事情，所以也都沒有做些準備，後來才明白可以請她們在素色的衣物上面繪畫你所指定的圖案。於是我立刻脫下身上所穿的白色襯衫，請一位小姐在口袋上面畫一個代表巴里島文化的巴隆獅頭圖案，只見小姐技術純熟的用蠟油直接勾勒出圖案出來，讓我的白色襯衫變成獨一無二非常好看的衣服，代價又十分便宜只要 5,000 印尼幣，真是物美價廉。一時之間所有的團員全部都想辦法要找東西畫出紀念圖案，女士們大多請人畫在褲管上面，男士們則畫在衣服上面。我的老婆突發意想請人將圖案畫在帽子上面，既特別又好看。

我到紀念品店花 11.7 美元買了一件白色汗衫，請人在背面畫上風景圖案，當場穿上到處亂逛。洪紹甫先生請人在衣服背面畫了一條龍，本來是很好看的圖案，忽然有人說，把龍穿在背上不就是台語所說的「狼狽」嗎？害得洪先生說他一開始爲什麼沒有想到這件事。

用蠟油在衣物上面繪畫只是一種趣味，與正統蠟染技藝的產品不盡相同，很難做長久的保存，除非懂得原理小心謹慎的處理。家中的幫傭來自印尼，我想她應該認識故鄉的蠟染作品，所以沒有特別交代她應該如何處置，回到家裡之後把所有的衣物都交給她洗滌，第二天她就跑來向我說抱歉，因爲她用熨斗在我的白色襯衫上面燙平，結果用蠟油繪製的圖案遇上高熱就融化掉了，我的心中又好氣又好笑，事實上事前也沒有想到那麼多，笑一笑就算了。

Bali Bidadari Batik 蠟染村

女工們在現場用熱蠟油繪畫

女工幫我在白色襯衫畫巴隆獅頭

穿上畫好圖案的襯衫

陳坤鈿的運動衫

謝思汎的褲管

黃佳齡的帽子

何澄祥坐著讓女工在身上作畫

技藝純熟

完成的圖案

王喜正的運動衫

洪紹甫的「龍背」

烏布阿勇河激流泛舟

接著旅行社安排我們到烏布附近的阿勇河去泛舟〔Ubud Ayung River Rafting〕，我只想到我出外旅行的目的是要拍照，攜帶著昂貴的照相機，萬一掉到水裡面，豈不是前功盡棄，因此我根本沒有準備要親自下水泛舟。

我們從泛舟的終點站搭乘福斯汽車改裝的吉普車前往上游的起點，團裡有九位勇士們穿著救生衣，戴著安全帽手持划槳，經過短暫的行前安全說明之後，就義無反顧的前往溪谷底端，分別搭乘二艘橡皮艇順流而下。我和林滿隆先生及戴文德夫妻跟著下到溪谷處爲他們拍照及送行。

當要爬著陡峭的三百多個階梯回到溪谷頂端的休息處時，我終於嘗受到四體不勤體力衰弱的苦果，我的雙腿無力肌肉痠痛，每當前進十幾個階梯就必須停下來喘氣休息，腦袋當中爲自己的健康感到悲哀，幸好林滿隆先生知道我的狀況，他們幾個人堅持陪著我一路往上走，並且不斷的鼓勵我慢慢的爬，經常要停下來休息做深呼吸，我也曉得只要一步一步的往上走，最後一定會抵達終點。

其餘的人在休息站消磨時間，有的人跟著教練學習做巴里島的手工藝面具製作，用顏料一點一滴的點在面具上面，手工繁複無法在短時間內完成，臨走的時候就有人乾脆將老師的樣本拿走。回到終點站與參加激流泛舟的勇士們會合，因爲我沒有參加活動，所以我就無法描述經過的情形。

搭乘吉普車去阿勇河泛舟

沿途的巴里島風光

激流泛舟的起始點

行前安全說明

本團參加泛舟的勇士們合影

前往溪谷途中的風光

搭乘橡皮艇開始泛舟

戴文德夫妻在溪谷拍照

沒有參加泛舟的人可以學習手工藝

女士們在休息處學習繪製面具

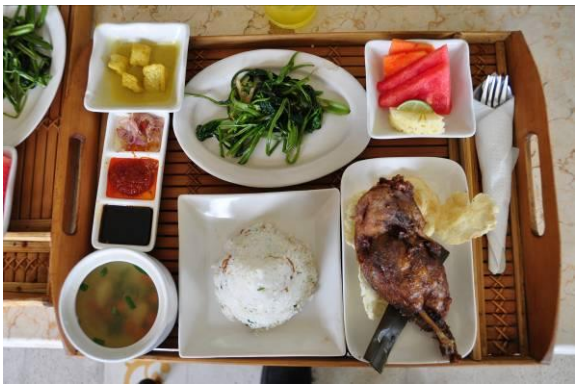
荷木園髒鴨餐

中午來到一家販賣鴨肉套餐的 The Pond 餐廳吃飯，導遊在車上說的時候，我聽成是「樟鴨餐」以爲是用樟木燻製的鴨子，後來解釋說是因爲有鴨子走過門前的泥土路，鴨掌都弄髒了，所以稱爲「髒鴨餐」，這樣的故事聽起來有一些奇怪。Pond 中文是池塘的意思。

餐廳所在的位置，後面是一大片稻田，欣賞風景倒是別有一番滋味，炸酥鴨套餐的主菜就是半隻炸得連骨頭都酥掉的鴨子，加上好幾串烤得焦黑的沙爹〔Sate〕，屬於傳統的印尼菜色，大家的胃口好像都不太好。比較值得慶幸的是進來了幾位美麗的洋妞，看起來賞心悅目，讓大家忘了菜色好不好的問題。

The Pond 餐廳周邊景色

The Pond 餐廳



髒鴨套餐

沙爹肉串

賞心悅目的洋妞

人人都喜歡欣賞美麗的東西

烏布皇宮

烏布是整個巴里島的民俗文化中心，也是精華所在，其中又以烏布皇宮代表。巴里島共分爲二十幾個小王國，也就是有二十幾個蘇丹國王〔相當於酋長〕。當然這是在以前，現在的國王雖然已經不再擁有王權，但土地還是歸他所有。烏布國王應該是眾多國王中最富有的一個，皇宮面積不大分前後幾個院子，充滿了大大小小的雕像。現在皇宮中仍有皇室成員居住，有一些區域是禁止遊人進入的。

因爲巴里島星都教是古印度教的分支，所以雕刻是婆羅門教風格型式，有象鼻神和很卡通的神像。爲了表示對神靈的尊敬，教徒會給神像披上紗麗，並且每天在神像前擺一小撮米飯和鮮花以示祭拜。在烏布，神廟隨處可見，不論當地人還是遊客，也不論男女老幼，只要進入神廟就必須身穿紗麗。古事奇說，巴里人信奉印度教，但與正統的印度教相較，巴里人信奉的印度教就顯得比較平易近人。印度教裡《Brahma》、《Shiva》、《Vishnu》三位一體神，在巴里島僅具『虛擬』的形象，神壇〔Meru〕裡空無一物，卻足以道盡巴里人敬神的心意。對他們來說，心誠敬奉萬物是唯一的必須，而特別的是，正神與邪魔一視同仁，早晚供奉，十分虔誠與包容。

巴里皇室雖說在一百年前荷蘭東印度公司殖民時就已經被廢除，但實際上皇室在巴里仍位居舉足輕重的地位，他們的權勢伸展至商圈與藝文界，享有皇室應有的尊榮。皇宮入口處最明顯金箔雕製的善惡之門，雖說不上有多壯觀，卻看得出不同於平民的皇室風格。開放式的屋簷下，兩張雕工繁複細緻金壁輝煌的大床是皇帝的臥房，可看出整個皇宮貴族的氣質。其實過去整個峇里島比較大的王國只有十個，因此共有十個皇宮，但以位居《Jl. Monkey Forest》與《Jl. Raya Ubud》兩街交會的《Puri Saren Agung》烏布皇宮爲首。

《Puri Saren Agung》烏布皇宮是烏布王朝在 16 世紀所建造的皇宮，這座皇宮於 1930 年代，首開風氣之先開放部分住屋提供住宿，成爲烏布的首間「旅館」，到今天仍維持著半壁皇居、半壁民宿的形式，不僅可享有與皇室共寢的優越，夜裡還可就近欣賞純正的傳統舞蹈，體驗道地的巴里生活。不過由此可知烏布皇家子孫已無力管理這麼這麼大的皇宮，也爲了生計不得不把皇宮出租給一般民眾。所以當我們來此參觀會看到 "No enter" 的牌子，就是裡面的住戶。如果帶小孩來此參觀時，請記得不要讓小孩到處喧譁或吵鬧，不然裡面的住戶會出來抗議。

烏布皇宮（Puri Saren Agung）也是烏布王朝統治烏布的中心所在，目前仍有王族居住，現在所看到的建築是西元 1917 年大地震後重建的，從屋樑及石門的雕刻、石像、或塗滿金漆的

廳院，再再都展現出豪華的貴氣。巴里島看到很多雕像上都圍著黑白格子布，當時不知道原因。後來看了一篇文章才曉得，巴里島人管叫它 Kain Poleng，上面皇宮門口的兩座雕像就有圍這種布，黑白格子布就是善與惡的表現方式，在傳統宗教慶典上，負責安全的巴里島男人會圍上這種黑白格子布。在印度神龕或神的雕像上也會圍這種黑白格子布，人們相信它是種守護神，可以抵抗惡的力量。

烏布皇宮內有許多巴里島當地著名的舞蹈表演，如：雷貢舞、假面舞、迎賓舞等傳統舞蹈。烏布傳統市場位在烏布皇宮的對面，是巴里島相當著名的傳統市場，當地居民可以在此購買民生商品外，外來的遊客更要到此來瞧瞧。這裡的商品琳瑯滿目，從藝術家精心製作的木雕、石雕、面具、繪畫作品，到巴里島傳統編織物、熏香組、南洋風味染布、古董半古董傢俱，甚至是精美亮麗的金銀品珠寶等，所有傳統的手工藝品，一應俱全，全都可以在這裡看到。〔摘自 http://tw.myblog.yahoo.com/ajyyou/article?mid=4213&prev=4218&next=4206〕

烏布傳統市場

烏布傳統市集就在烏布皇宮對面，是巴里島相當著名的採買聖地，每個店面都擺滿了琳瑯滿目的商品，從當地傳統編織物、薰香組、染布、傢俱、木雕、石雕、面具、繪畫作品..等應有盡有，所有傳統的手工藝品，都可在這裡看到。而在這裡買東西也是要殺價的，通常開出的價格，從兩三折開始殺就已經很合理了，如果厲害的話，搞不好還可殺更低呢！

烏布皇宮的景觀

烏布皇宮內改成旅館的房間

遊客參觀人群

皇宮內的活動亭台

神像

烏布皇宮

烏布傳統市場入口

祭壇

用椰子葉裝著鮮花擺在地上的敬神方式

市場的販賣區

市場的攤販販賣許多小東西，是遊客購買紀念品的地方。

市場內有二層樓的賣場

到市場對面的咖啡店休息

木雕廠的工人用烏心木雕刻

木雕廠的陳列

巴里島的傳統愛情故事人物

店內陳列的各種木雕作品

木雕廠的裝飾石刻

大樹根的複雜雕刻作品

晚餐是一家庭園式的 Napoli 義大利餐廳

庭園

火山披薩

第三章　Avana Resort and Spa

藍色珊瑚礁全日遊

第三天，2010/11/16〔二〕，今天全團來到巴里島的海邊，在全部都是海洋遊樂設施的地區，本團要進行海中浮潛及海底漫步〔Sea Walker〕種植珊瑚〔Coral Plantation〕的活動。首先我們都要穿上 Auqa Club 水世界俱樂部所提供的紅色潛水緊身上衣，戴著救生衣搭乘小艇前往近

海的浮潛專區，在那裡大家戴上蛙鏡及呼吸管跳入海中，海裡面有各式各樣的彩色熱帶魚圍繞在你的身邊，搶食船員所提供的土司麵包，可惜當日氣候不佳，海底的能見度不是很好。

我的老婆不會游泳及喝酒，一向畏懼參加水上活動，此次到巴里島旅遊居然一反常態，不但吃飯的時候會要啤酒喝，而且竟然主動要到海底浮潛及漫步，我的心中固然欣喜，另一方面卻要爲她的安危提心吊膽。浮潛的時候，老婆第一次下海，緊抱著救生圈不放，身邊圍繞著三四位救生員保護她的安全，從戴著蛙鏡的外面看不見她那緊張驚慌的表情，不過可以感受到她正在與生命中最緊張的時刻爭鬥。老婆應該也是第一次使用呼吸管，不知道她有沒有喝到海水？聽說印度洋的海水比太平洋的海水要鹹上三倍。

老婆有許多救生員照顧著，我則要設法自生自滅，頸部帶著有近視眼度數的泳鏡，在海底想要更換蛙鏡看清楚水底景觀，卻又無法顧及鼻部的保護，真是白忙了一陣子。浮潛之後要從船邊的扶梯爬到船上，我用雙手用力抓住扶把想順勢登出水面，突然之間卻覺得力不從心，幸好有身邊的救生員協助才能爬到船上，究其原因，一方面是沒有想到身上穿的救生衣浸水之後增加了許多重量，二方面是昨日從泛舟的溪谷爬到山上，耗費了我許多的體力，大腿的肌肉發炎酸痛無法用力，真的是老之將至不能再提當年勇。

海底漫步種珊瑚

浮潛之後大家到隔壁的另一艘專門進行海底漫步的專業船上，脫下救生衣簽下生死志願書，輪流套上沉重的空氣潛水頭蓋，潛到海底漫步時順便將掛上名條的珊瑚種植在海底的珊瑚養殖區。這是由當地的保育人士所發起的珊瑚復育活動之一，也讓來自世界各地的遊客利用機會參與這項非常有意義的工作。

不會游泳的人也可以參加海底漫步的活動，因爲活動的原理是將一個潛水頭蓋套在頭上，頭蓋有空氣軟管連結到船上的空氣幫浦，幫浦不停的將空氣傳送到頭蓋裡面，從頭蓋的底部冒出來，同時可以減輕頭蓋的重量，如此浮潛的人沉到海底就可以呼吸到空氣，只要不打翻頭蓋就不會有危險發生。在海底漫步活動進行的時候，四周圍有大批揹著氧氣筒的潛水員維護著人員的安全狀況，所以基本上已經盡力做到各種預防危險的措施。

第一位做完海底漫步上船的王喜正先生，突然不明原因走到船邊嘔吐，使得大家在心理上蒙上一層陰影，真的有那麼恐怖嗎？後來有人說頭蓋裡面的空氣混有柴油的味道，聞起來不是很舒服，後續回來的人都興奮的表示很好玩，所以也就沒有問題了。

不會游泳的老婆排在最後一位下海漫步，身爲老公的我也只好跟在身邊等候，因爲我覺得體力太差，又名列患有心臟病的危險人士，所以我只好放棄冒險。老婆說我是在等候看會不會領到出國時在機場投保的高額保險金理賠，我想要領到這一筆錢好像不是那麼容易。

海灘附近到處都在進行水上活動的項目，有香蕉船、拖曳傘、飛天橡皮艇等等非常熱鬧，我曾經在「時尚玩家」的電視節目當中，看到他們在巴里島的旅遊節目報導過這裡的活動。當年我帶團到泰國的巴達雅玩過拖曳傘，所有的團員都是在平台上起飛和降落，工作人員特別優待團長的結果是將我先降到海水裡面再拉起來，在我沒有作好準備的情形下，使我的眼鏡被海水沖走，讓我半瞎著眼睛走完行程，如今回想起來還是非常的生氣。

要進行海上活動的沙灘

穿的衣服很有當地的特色

參加海上活動的團員們行前合影

搭船前往海上專區

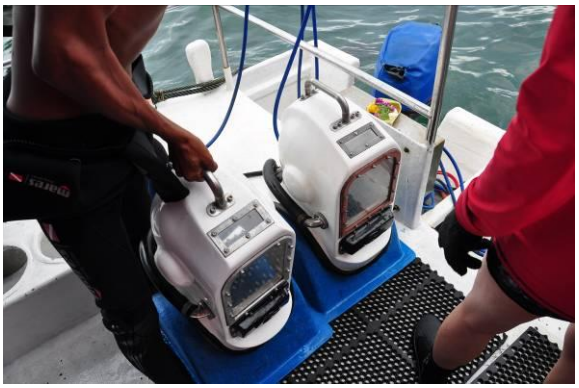
香蕉船

飛行橡皮艇

拖曳傘　　浮潛專區

導遊教大家如何使用蛙鏡及呼吸管

下海進行浮潛活動



海底漫步使用的頭蓋

一群人準備分批下海

下海進行海底漫步的情形

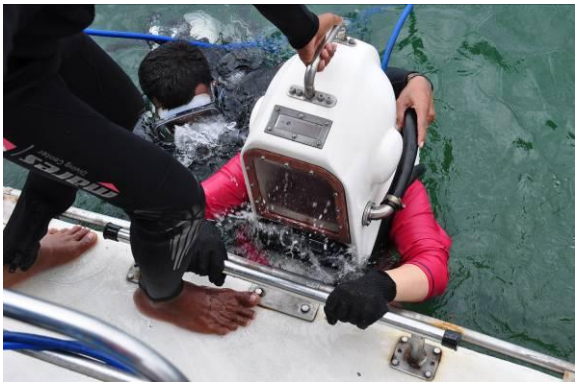
裝在塑膠袋裡面要種植的珊瑚

海底漫步者的保鑣群

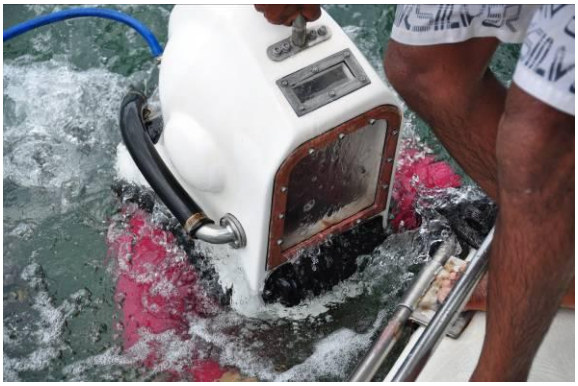
取自網路的海底漫步圖片

王喜正先生感覺不舒服

佳齡要下海之前



放上頭蓋準備下海



上來的照片

中午在 Masamino 義大利餐廳吃風味餐，上二張照片爲前菜。

炸雞排餐

魚肉餐

大家等不及，直接到櫃檯前拿冰淇淋。

小婆羅浮圖

小婆羅浮圖爲另一個吸引觀光客的地方，是爲了紀念 Bali 獨立〔脫離荷蘭的殖民統治〕，所建立的「民族紀念碑」〔Monumen Perjuangan Rakyat Bali〕，於 2001 年完工，直到 2003 年才正式對外開放。精美的石雕建築，高聳的塔柱，有著巴里島的 101 之美稱。

建築物的本體採用印尼特有的佛塔建築，外觀雄偉壯麗，周邊的庭園景觀也維護得相當美麗。進入內部，可看到縮小的巴里島歷史場景模型，將當年巴里島與荷蘭軍隊或是日軍作戰情景還原，讓人彷彿將時光倒流，回溯到當年。順著螺旋樓梯而上，到頂樓有一個瞭望台，雖然不是 50 層樓的高度，但在巴里島上，算是數一數二的高樓，可瞭望整個首府登巴沙。

在小婆羅浮圖前合影

小婆羅浮圖入口處的說明牌及正面景觀

近觀

內部中央的螺旋梯

圓形內部迴廊兩邊陳列著 33 個巴里島歷史故事模型

從塔上遠觀登巴沙

藝術造型

塔上遠觀

到海邊喝下午茶消磨時間

原來出國旅遊也可以這麼悠閒無聊

歡迎門是巴里島的特色

晚上在 Grill House 餐廳吃韓國烤肉

加了荷包蛋及蔬菜的鍋飯

簡單的韓式小菜

台灣大首次參加旅遊的戴文德及陳金蘭夫妻

大家慶祝顏雅玲的生日

飯後去當地的超市購物

可以試吃水果，芒果沒有台灣的好吃。

水果攤位

後面是超市的大概情景

陳芯瑜拿的是當地品種的百香果

當地製造的酒，瓶子不錯，價錢很貴。

Ayana Resort and Spa

依照旅遊的慣例，旅遊行程越到後面會住到越好的旅館以及吃到越好的餐廳，因爲如果顛倒處裡的話，一定會被客人責罵。我們到巴里島旅遊只住了二家旅館，第二家 Ayana Resort and Spa 的水準就比第一家的 The Club Villas 高級許多。

當晚我們來到旅館的時候，一下車就遇到獻花以及在大廳喝歡迎酒的待遇，眾人在等候分配房間的時候，到處欣賞房子的建築及擺設，又能看到下方迎向海邊夜晚美麗的燈火景色。楊子江先生在陶醉之餘，不禁讚嘆這樣的地方很像夏威夷的夜晚。

Ayana Resort and Spa 建築在金巴蘭灣面臨印度洋的斷崖上，前身即是頂頂有名的麗池卡爾登飯店（Ritz Carlton）。整個旅館的面積有 190 英畝，分爲 290 個酒店客房〔Hotel room〕 以及 78 套獨幢私人度假別墅〔Villa〕區，還有一個高級的 Spa 建築區，我很難想像整個區域裡面總共有幾個游泳池。當下我們就向導遊及領隊報備，並且簽下志願書，表示放棄第二天上午的團體行程，要到下午二時才自己搭計程車到外面的 Spa 館會合。

第四天，2010/11/17〔三〕，起床之後就帶著老婆到飯店主要的景點去走一趟了解地形，如果沒有在這麼美妙的地方享受一下，卻跑到街上去逛百貨公司，那簡直是糟蹋了上天賜給我們的機緣，太對不起自己了。我在房間的陽台看到園區內有電動車在穿梭，就到櫃檯去訊問是否可以請人用電動車載我們到各處參觀一下，櫃台回答我說，園區內每天有兩趟固定時間會有電動車讓住客去參觀，不必再花冤枉錢了，於是我就登記上午十點半的車次，心情愉快的去餐廳吃早餐。

酒店客房住客享用早餐的餐廳在大廳的下方，吸菸區靠近外側剛好是景觀最好的地方，可以消遙自在面對美麗的自然環境享受悠閒的晨光，我看到別桌有一杯冰涼的飲料，就問服務生那是甚麼？服務生回答說是冰茶，我說我也要來一杯，我從來沒有在自助早餐的時候，喝過那麼漂亮又舒服的一杯冰茶。

團體集合出發的時間也是上午十點半，他們在遊覽車上看著我們夫妻倆坐著電動專車疾駛而過，心中不知道是甚麼滋味？電動車其實就是我們經常使用的電動高爾夫球車，最適合在旅館園區裡面無聲無息的開來開去。除了司機之外，我們二人還有一位專人陪伴介紹，我們彷彿是遠方來的富豪貴客，專門爲我們簡介這家旅館的各種設施，希望我們下一次有機會再來這裡花錢當大爺。

專車先送我們去參觀旅館的 Spa 專區，裡面的設施簡直是高級豪華得太不像話，我想能夠到這裡做 Spa 的住客應該沒有多少人，甚至是沒有人知道該如何走到這邊來！因爲從酒店客房要到這邊來必須搭乘電動車。美麗的 Spa 櫃台接待小姐，看到我們進來立刻笑臉迎人，又帶我們到裡面參觀各種設施，讓我們大開眼界，難怪曾經花大錢做過高級 Spa 的朋友告訴我說，那種情形不是平常按摩能夠比較的，高級 Spa 非常注重環境氣氛的塑造，從視覺、嗅覺、聽覺、觸覺，都會讓你放鬆心情及緊繃的肌肉，使心靈達到一種昇華的境界。除了按摩的設施之外，還有專用的水療區，那個水療區的設備美得要命，我曾去過陝西楊貴妃的華清池，在感覺上根本沒有辦法相提並論。至於專區裡面的各種服務項目，我無法一一詳述，有興趣的人上網到旅館的網站去看一下，裡面有包括價格的詳細說明。

接著電動車又送我們去參觀別墅區裡面的房間之一，裡面的設備當然也是生動豪華，因爲地

理位置的不同而有各種不同的造型，景觀最好的位置加上更爲齊全的設施，都會顯現在不同的房間價格上面。其實每個人辛勤工作了一生，如果有機會可以善待自己過一下奢侈的享受，才不會虛度一生。

最後電動車開到懸崖邊的結婚禮堂，讓我們進去參觀一下，然後結束整個簡單的參觀行程。我們在無意中的安排，享受到體貼的服務，真是別有收穫，心中非常快樂也很滿足。於是我們又回到房間休息蒙頭睡大覺，睡到不用吃午餐，直到準備下午二點與團隊會合的工作。

熱石 Spa + Hair Spa

下午二時，我和老婆從旅館搭乘計程車到團隊前往 Spa 的地方集合，打從我們抵達巴里島的第一天開始，導遊就每天在車上鼓吹我們自費去做 Spa，結果都沒有人響應，搞得導遊沒有機會做成這樁生意，少了賺些外快的收入。地方上的導遊帶團的時候免不了要介紹旅客購物，但是如果一路上都是在想辦法挖空旅客的錢包，我會覺得很沒有樂趣，而這一次的巴里島旅遊就讓我有這種印象。

我們去的熱石 Spa + Hair Spa 包含在旅遊行程的一個項目裡面，大家先去洗頭做保養，然後到做身體按摩的房間用熱石頭在身上按摩。我一拿掉眼鏡躺在按摩床上，就閉上眼睛任由服務人員擺布做完整個療程，讓身體輕鬆愉快後恢復知覺。

黃金咖啡工廠

印尼也有生產咖啡豆，雖然我對喝咖啡並沒有特別的講究，不像一般所謂的專家談起咖啡頭頭是道，就如同喝茶一樣，我根本懶得去探討各種茶葉的區別。依照我的邏輯觀念是不管來源、製作方式及價格，只要喝在我的嘴中，自然就可以判斷出喝到的咖啡或茶是否適合我的品味。

我們被帶往參觀一家黃金咖啡工廠，裡面規劃成許多品嘗咖啡及介紹說明的大小房間，專門接待來自台灣的旅行團，這裡生產的咖啡也只有專門賣給來自台灣的旅客。

我們試喝到的熱咖啡及咖啡冰沙的口味都還不錯，因此有許多人就買了咖啡豆等產品回家，當時我向工廠人員索取該公司的簡介卻不得其門而入，心中就產生了一些懷疑，回家之後老婆泡了一杯咖啡給我喝，被我罵得半死。我又上網查詢這家沒有公司名稱的「印尼金兔黃金咖啡」〔Golden Rabbits Coffee〕得到的評語讓我覺得很嘔。我們這些觀光客都是落入大規模的屠宰集團當中成爲被宰的對象。

黃金咖啡工廠還特別介紹「公豆咖啡」〔Peaberry Coffee〕，這是蘇門答臘島的麝香貓咖啡，又稱爲公豆咖啡，因爲結果時爲單蕊並非一般的兩蕊。氣味獨特，麝香貓可以憑著氣味找到這種咖啡。數量相當稀少、種植培育不易。

這麼高貴稀少的咖啡豆，居然可以在黃金咖啡工廠裡面大量的販售，如果說其中沒有任何的欺瞞行爲，只有道德高尚的人才會相信。

我們在台灣應該也常聽到在觀光地區專門做外國人生意的紀念品店，如何坑殺觀光客的故事，我們到國外旅遊也很容易成爲被坑殺的對象，最好的對策就是不要隨便聽到導遊的舌燦蘭花就輕易的掏錢購買，最聰明的辦法就是不要隨便買東西。

Ayana Resort and Spa 的接待大廳

夜晚的噴泉

往海邊的階梯夜景

讓楊子江先生觸景生情的美麗夜景

分配住房

太軟的床鋪不好睡

從住房的陽台往外看

書桌

上面黑色的稱爲蛇皮果，果肉長得像蒜頭。

各種面額的印尼紙幣

住房區拐角的景觀

旅館區的迷你高爾夫球場

到處都是花草樹木

從大廳往海邊看的景觀

園中一角

吃早餐的餐廳旁有人敲打樂器助興

Ayana Resort and Spa 的旅館區地圖

吃早餐的餐廳

油炸香蕉

煎雞蛋料理區

自助早餐

餐廳旁的景色

休閒亭台

早餐廳外觀

清涼可口的冰茶

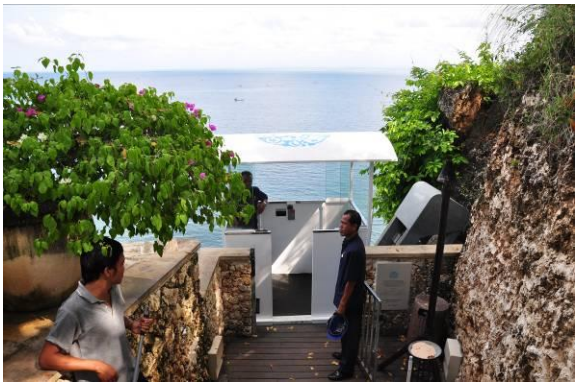
鴿子飛到餐桌啄食

游泳池之一

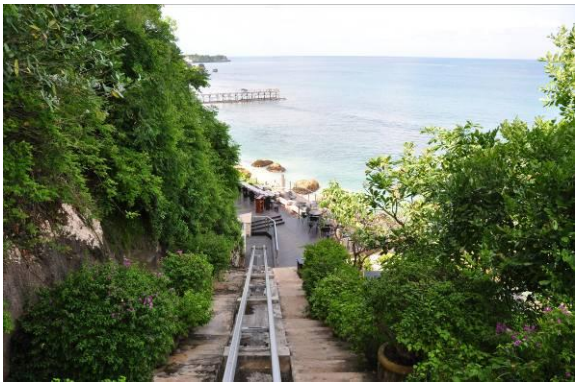
其他的游泳池

在海邊的懸崖

海景玻璃結婚禮堂



開往下方的電梯



電梯軌道

位於懸崖上方的酒吧

位於懸崖中央與海景共一色的游泳池

依山伴海的游泳池

景觀非常特殊的游泳池

旅館大門　　笑臉迎人的 Spa 專區接待小姐

右邊那一位小姐在水盤上，用花瓣擺出來的美麗圖案。

Spa 專區的水療池

園區到處都有水景

Villa 專區　　Villa 專區內的精品店

Villa 專區的早餐餐廳

獨棟別墅的入口處

打開別墅的房間門

臥房

客廳

浴缸

發呆亭及游泳池

別墅內的景觀

結婚禮堂的內部

可以看到飛機在遠處的機場起降

洗頭髮 Hair Spa

熱石 Spa

黃金咖啡工廠

介紹印尼生產的咖啡豆

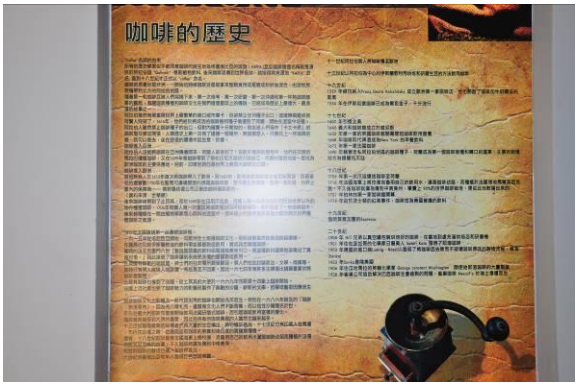
大的咖啡介紹客廳

「公豆咖啡」〔 Peaberry Coffee 〕

公豆咖啡〔Peaberry Coffee〕

印尼咖啡適合製作冰沙咖啡

搶購



專爲台灣觀光客製作的中文說明海報

晚上在好好海鮮餐廳 Bali Nikmat 吃中式餐飲

飯後去免稅商店亂逛

土產店

第五天，2010/11/18〔四〕，今天上午安排大家都在旅館好好的享受一番，經過昨天的觀察之後，我就帶著老婆從最底下的懸崖游泳池開始玩水，再逐步往上游過每一個游泳池。這裡還有一個不錯的現象就是遊客沒有很多，大家都可以盡情的去使用各種設施。我們最喜歡在懸崖游泳池的感覺，因爲那裡背山靠海很有隱密的味道，而且海闊天空遺世獨立，無憂無慮的讓心情奔放，從此獲得永遠的美麗回憶。

集合退房之後，旅行社安排我們到土產店滿足有購物需求的人，導遊在車上就開始介紹印尼的特產是燕窩，吹捧燕窩的價值及對身體的功效，只要是華人都知道鮑魚、魚翅、燕窩都是高級的傳統食材，上次我到澳門就喝了一碗很貴的牛奶燕窩，聽說吃了會有滋潤肺部的功能。

有些人在討價還價之後買了不少燕窩，我則叫老婆買一些胡椒粉及咖哩粉，東南亞是出產香料的地區，回到家中會有使用到的機會，總比莫名其妙的買了一些不會用到的藥物好多了。

之前我在車上同情導遊找不到人去做 Spa，就花了新台幣 1,200 元，向他買了一箱他拿給大家試吃的烤魷魚絲，在土產店裡大家將買的東西各自打包成箱準備託運，唯一擔心的是會超重。

中午在餐廳吃完瑪莉歐酥骨雞風味餐之後就前往機場，搭乘中華航空公司 CI772 班機，1540 起飛，2045 抵達桃園國際機場，回到家裡也已經三更半夜了，這五天的巴里島旅遊就這樣結束。遺憾的是在 Ayana Resort and Spa 的第一個晚上，累得沒有去檢查冷氣溫度的設定，結果就開始感冒，大約經過半個月之後才復原，這期間頭昏腦脹根本沒有辦法集中精神撰寫遊記。

懸崖游泳池

黃佳齡與陳芯瑜

洋女泳客

另一個游泳池

黃佳齡還不會游泳

陽光太強時可以躲到陰暗的地方

游泳池風光

海闊天空很舒服

臨別留影

各式各樣的燕窩

甜甜的蜂蜜養肝茶還不錯喝

詢問

採購

算帳

打包

瑪莉歐酥骨雞風味餐

有椰肉的椰子汁很好吃

何澄祥　　完成於 2010 年 12 月 5 日